

RIESGOS Y CONSECUENCIAS POR CONDUCIR BAJO LOS EFECTOS DE LA MARIHUANA

¿SABÍA QUE...?

Es ilegal y peligroso conducir bajo los efectos de la marihuana. Incluso consumir una pequeña cantidad de cualquier producto de marihuana puede alterar la función cerebral y perjudicar la habilidad de conducción de una persona. Tanto la aparición como la duración de los efectos de la marihuana dependen del método de consumo.

¿CÓMO EL CONSUMO DE MARIHUANA PUEDE AFECTAR A LA CONDUCCIÓN?



El consumo de marihuana puede afectar a la función cerebral y a la cognición, disminuyendo el rendimiento del conductor. La investigación muestra que los consumidores de marihuana pueden experimentar deficiencias en la orientación espacial y la toma de decisiones.¹ La memoria de trabajo, una función clave para conducir, también puede disminuir con el consumo de la marihuana.² El consumo de marihuana puede afectar a la capacidad de conducción de una persona al reducir el tiempo de reacción, perjudicar la coordinación y alterar la percepción.^{3,4} Diversos estudios demuestran que existe una relación entre el consumo de marihuana y los accidentes de tráfico, aunque esta aparente relación necesita más investigación.^{3,5,6}

¿CUÁNTO TIEMPO DEBE ESPERAR UNA PERSONA ANTES DE CONDUCIR?

La duración de los efectos de la marihuana puede depender de varios factores, como el tipo de producto, el método de consumo y la dosis de THC. Aunque las concentraciones detectables de THC pueden durar semanas tras el consumo, los efectos perceptibles suelen durar para marihuana fumada, de 1 a 3 horas, y para comestibles, varias horas.⁷ Es posible que una persona no sienta los efectos de un producto demarihuana inmediatamente después de consumirlo, sino mucho más tarde. Los consumidores de marihuana no deben asumir que pueden conducir si aún no han notado los efectos evidentes de consumirla. No corra riesgos y espere.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS LEGALES POR CONDUCIR BAJO LOS EFECTOS DE LA MARIHUANA?

Consumir marihuana mientras conduce o es pasajero de un vehículo de motor es ilegal. Conducir bajo los efectos (driving under the influence, DUI) de marihuana puede conducir a un delito menor de clase 1. El primer cargo por DUI puede resultar en hasta un año de cárcel o una multa de hasta \$2,500 con una multa obligatoria de \$250. Además, una primera infracción implica la pérdida del permiso de conducir por un año.

CONSEJOS PARA PLANEAR UN VIAJE SOBRIO:⁴

1

Seleccione un conductor designado que se mantendrá sobrio.

2

Prevea llamar a un taxi o a un servicio de transporte compartido.

3

Convenza a sus amigos y familiares para que no conduzcan inmediatamente después de consumir cannabis.

(1) Becker, M. P., Collins, P. F., & Luciana, M. (2014). *Neurocognition in college-aged daily marijuana users*. Journal of clinical and experimental neuropsychology, 36(4), 379-398.

(2) Schuster, R. M., Mermelstein, R. J., & Hedeker, D. (2016). *Ecological momentary assessment of working memory under conditions of simultaneous marijuana and tobacco use*. Addiction, 111(8), 1466-1476.

(3) Compton, R. P. (2017). *Marijuana-impaired driving-a report to congress* (No. DOT HS 812 440). United States. National Highway Traffic Safety Administration.

(4) Centers for Disease Control and Prevention. (2020, October 19). *Driving. Marijuana and Public Health*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>.

(5) Lacey, J. H., Kelley-Baker, T., Berning, A., Romano, E., Ramirez, A., Yao, J., ... & Compton, R. (2016). *Drug and alcohol crash risk: A case-control study* (No. DOT HS 812 355). United States. National Highway Traffic Safety Administration. Office of Behavioral Safety Research.

(6) Preuss, U. W., Huestis, M. A., Schneider, M., Hermann, D., Lutz, B., Hasan, A., ... & Hoch, E. (2021). *Cannabis use and Car crashes: a review*. Frontiers in psychiatry, 12, 643315.

(7) National Institute on Drug Abuse. (2020, July). *Cannabis (marijuana) research report*. Retrieved from <https://nida.nih.gov/download/1380/cannabis-marijuana-research-report.pdf?v=7fc7d24c3dc120a03cf26348876bc1e4>.